

# 目录

---

一、云南省第三人民医院简介

二、2025 年住院医师规范化培训招收章程

三、2025 年住院医师规范化培训招收计划

四、2025 年住院医师规范化培训招收基地介绍

（一）内科基地

（二）外科基地

（三）骨科基地

（四）妇产科基地

（五）麻醉科基地

（六）放射科基地

（七）全科基地

附件 委托培养函

# 医院 简介



云南省第三人民医院始建于 1950 年,2008 年挂牌为大理大学昆明附属医院,2010 年被确定为云南省省级公立医院综合改革试点单位,2017 年加挂成为云南省职业病医院。目前是昆明市官渡区唯一一所集医疗、教学、科研、健康管理、职业病诊治为一体的省级三级甲等综合医院。占地 43 亩,业务用房 4 万余平方米。编制床位 1200 张,开放床位 930 张,内设 34 个临床科室、8 个医技科室、24 个职能部门、3 个社区卫生服务站和 1 个医务室。

医院设有内、外、妇、儿、医技、护理 6 个教研室和 1 个中心实验室,内科、外科、妇产科、麻醉科、全科医学科、骨科、放射科 7 个专业国家级住院医师规范化培训基地;是国家级临床药师培训基地、国家级专科助产士临床培训基地、中华医学会疼痛学分会临床培训基地、中国康复医学会吞咽障碍康复专科培训基地、云南省妇科内镜诊疗技术培训基地、云南省限制类医疗技术临床应用规范化培训基地、云南省职业中毒救治培训基地、云南省盆底超声培训基地、云南省血液净化培训基地。

# 招收 章程



根据《云南省卫生健康委办公室关于开展 2025 年云南省住院医师规范化培训和助理全科医生培训招收工作的通知》和《云南省第三人民医院住院医师规范化培训师资管理制度》（院发〔2025〕23 号）、《云南省第三人民医院住院医师规范化培训组织管理制度》（院发〔2024〕104 号）、《云南省第三人民医院住院医师规范化培训住院医师管理制度》（院发〔2024〕102 号）和《云南省第三人民医院住院医师规范化培训实施管理制度》（院发〔2024〕100 号）等制度和有关政策和规定，贯彻落实依法治招、从严治考，保证招生工作顺利进行，结合医院实际情况，特制定本章程。

## 一、培训基地简介

2020 年 12 月，云南省第三人民医院获批国家第三批住院医师规范化培训基地，现拥有 7 个专业基地：内科、外科、妇产科、全科、麻醉科、骨科、放射科；拥有住培师资 353 人，其中，指导医师 251 人，责任导师 102 人。2021 年开始招生，累计招录住培学员 229 人，培养专硕研究生 139 人。2024 年执医考试首考通过率 96%，2025 年结业考核首考通过率 97%，全省排名前列。医院拥有占地 680 平的技能中心，含 OSCE 考站、模拟手术室、模拟产房、模拟病房、多功能会议厅等，可完成基本技能训练、多站式考核以及模拟教学的开展，现拥有考官、公共基础技能培训教师、基础生命支持（BLS）导师、模拟教学导师、标准化病人导师等师资 100 余人，每年面向住培学员开展公共基础技能、专业技能、基础生命支持（BLS）、腹腔镜及危急重症模拟等课程。

## 二、招录安排

### （一）报名

#### 1. 报名条件

报名者具有中华人民共和国国籍（包括港澳台），享有公民的政治权利，遵守中华人民共和国宪法和法律，具有良好的政治素质，热爱医学事业，思想品德良好；身体健康状况符合国家和医院规定的体检要求；能坚持国家培训标准和培训基地的管理要求，完成预定周期的培训。具体为：

#### （1）应往届毕业生条件

①学历要求：符合临床类别医师资格考试报考条件规定专业范围应、往届本科及以上学历医学毕业生。应届毕业生报到时未取得毕业证和学位证者，将取消录取资格。往届毕业生具有执业医师资格证者优先。



②专业要求：临床医学专业毕业生应报考除口腔类别以外的其余专业；妇产、麻醉、放射等专业毕业生应报考相对应专业。

#### （2）单位委培生条件

除符合应届、往届毕业生报名条件外，另需由送培单位与我院签署委托培训协议，并统一出具委托培养函。

#### 2. 报名具体事宜

##### （1）网上报名

①报名方式：云南卫生健康人才网([www.ynwsjkrc.cn](http://www.ynwsjkrc.cn))和到培训基地现场确认相结合的方式；

②时间：6月25日10:00–7月20日22:00期间，申请培训人员(含专硕研究生)可登录云南卫生健康人才网进行网上报名，具体步骤详见“操作手册”（手册可在报名开始时在系统登录页面左下角“通知公告”中下载）。

注：专硕研究生报名、审核等事项请关注培养学校通知，其日常管理及待遇按照全日制研究生有关规定执行。

##### （2）现场确认

7月22日9:00–12:00，报名人员须携带以下相关资料，到云南省第三人民医院（昆明市北京路292号）5号楼107教科办公室进行现场报名资格审查和确认。

①《住培报名表》一份（网报成功后打印），完成审批手续后由培训基地留存；

②身份证、毕业证、学位证等相关证明材料原件及复印件各一份，原件审核后返还本人；

③如已取得执业医师资格证书的需携带医师资格证及执业证原件和复印件各一份，原件审核后返还本人；

④单位委派的培训对象除按上述材料外，还需提交由送培单位出具的委托培养函一份（原件），模板见附件1。

注：培训对象将报名材料按照报名表、身份证复印件、学历学位证复印件、医师资格证及执业证复印件的顺序在左侧上下1/4处进行装订。

#### （二）考试

考试时间：7月23日，考试由公共理论及技能、专业理论及技能、面试组成，公共理论及技能成绩占50%，专业理论及技能、面试成绩占50%。

#### （三）录取

考试当天公布成绩，根据考生综合成绩，择优录取。拟录取学员应在规定时间内完成入职体检，体检合格后由医院公布录取名单，未体检的视为自主放弃，不予录取。



#### （四）调剂

在招收计划剩余名额内与未被录取且服从调剂的报名人员进行沟通、考核与调剂。

#### 三、注意事项

根据国家和省卫健委相关文件规定，请报考者务必充分知晓以下重要事项：

（一）根据《国务院办公厅关于加快医学教育创新发展的指导意见》要求，对面向社会招收的培训对象，住培基地依法与其签订劳动合同，明确培训期间双方权利义务，劳动合同到期后依法终止，培训对象自主择业。面向社会招收的普通高校应届毕业生培训对象培训合格当年在医疗卫生机构就业的，在招聘、派遣、落户等方面，按当年应届毕业生同等对待。对经住培合格的本科学历临床医师，在人员招聘、职称晋升、岗位聘用、薪酬待遇等方面，与临床医学、中医专业学位硕士研究生同等对待。

（二）根据《关于建立住院医师规范化培训制度的指导意见》要求，从 2020 年起，所有新进医疗岗位的本科及以上学历临床医师均接受住培；将取得《住院医师规范化培训合格证书》作为临床医学专业中级技术岗位聘用的条件之一。《助理全科医生培训实施意见（试行）》要求，到 2020 年，原则上所有新进农村基层医疗机构全科医疗岗位的高职（专科）学历的临床医学毕业生均需接受助培；到 2025 年，初步形成以“5+3”全科医生为主体，以“3+2”助理全科医生为补充的全科医生队伍，全面提升农村基层全科医疗卫生服务水平。《国务院办公厅关于进一步深化医教协同加强临床医学人才培养的意见》要求：所有新进医疗岗位的本科及以上学历临床医师均需接受住培，5 年内逐步实现将取得住培合格证书作为三级医院招聘本科及以上学历临床医师的必备条件。

（三）根据有关规定，对在培训招收工作中弄虚作假的培训申请人，取消其本次报名、录取资格；对录取后（注：以培训基地网上录取操作时间）不按要求报到或报到签订培训协议后退出、终止培训者（含在培人员参加全日制研究生学历教育），自终止培训起 3 年内不得报名参加住培（或 2 年内不得报名参加助培），除全部退还已享受的相关费用，还需按以上已享受费用的 50%作为违约金。

（四）申请培训人员应确认所报志愿并保证其无退出或终止培训等记录，并随时关注我院发布的消息和公告，服从我院招收工作安排。招收过程中无故缺席相关审核、考试、面试、报到等环节者，视为个人原因主动放弃并承担相关责任后果。

#### 四、培训管理和质量保障措施

医院住院医师规范化培训基地实行院长统一领导，分管副院长部署，教科科执行，多职能部门协助，专业基地组织培养的培训模式，形成培训基地、职能管理部门、专业基地三级管理制度。并成立住院医师规范化培训领导小组，统一领导全院住院医师规范化培训工作，领导小组下设住培督导组，督导住院医师规范化培训工作的开展及培训质量。



严格落实《云南省第三人民医院住院医师规范化培训组织管理制度》（院发〔2024〕104号）、《云南省第三人民医院住院医师规范化培训实施管理制度》（院发〔2024〕100号）、《云南省第三人民医院住院医师规范化培训师资管理制度》（院发〔2025〕23号）和《云南省第三人民医院住院医师规范化培训住院医师管理制度》（院发〔2024〕102号）等制度。

#### 五、培训期间薪酬待遇

（一）住培期间，医院为住院医师（含临床专业硕士研究生）发放住宿补助 600 元/月/人。

（二）住院医师均享受每学年 5 天的带薪公休假。

（三）住院医师均享受医院职工同等就餐待遇。

（四）自主培训住院医师报名参加国家明确规定的紧缺专业（全科、妇产科、麻醉科等），每月发放特殊生活补助 500 元/月。

（五）自主培训住院医师和单位委培住院医师为硕士、博士的，额外给予学历补助：硕士 400 元/月，博士 600 元/月。

（六）工资待遇分为国家和省级补助、医院绩效两部分：

1. 自主培训住院医师和单位委培住院医师享受国家和省级补助 2633 元/月。

2. 临床专业硕士研究生、自主培训住院医师和单位委培住院医师培训满半年后发放医院绩效：

（1）自主培训住院医师：无执业医师资格证的 800 元/月，取得执业医师资格证的第一年 1000 元/月，第二年 1500 元/月，第三年 2000 元/月。

（2）委培住院医师：无执业医师资格证的 500 元/月，取得执业医师资格证的第一年 600 元/月，第二年 800 元/月，第三年 1000 元/月。

（3）临床专硕研究生：无执业医师资格证的 1000 元/月，取得执业医师资格证的第一年 1500 元/月，第二年 2000 元/月，第三年 2500 元/月。

（七）自主培训学员纳入编制外管理，医院统一购买五险一金，且可加入我院工会，享受工会会员相关福利。

（八）相关科室绩效发放：学员轮转至相关科室，根据科室工作情况进行科室绩效考核发放。

（九）计划外招录学员不享受财政补助，其相关待遇由派出单位解决或自行解决。

（十）如遇国家或我省住院医师规范化培训相关政策调整，住培学员及送培单位应服从新法规或新政策。



#### 六、其他要求

（一）报名者应如实填写网报信息，凡不按要求报名、网报信息误填、错填或填报虚假信息而造成不能考试或录取的，后果由报名者承担。在网络报名截止日期前，报名者可自行修改网报信息。请报名者提供准确的联系电话，以便及时联系。

（二）报名者在云南卫生健康人才网上填写完报名表，点击提交后，请登录报名状态栏查看，如显示已报名，则报名成功。

（三）报名者需随时关注云南卫生健康人才网的报名状态栏，查看报名资格审核是否通过以及相关状态。

招  
收  
计  
划

云南省第三人民医院 2025 年住院医师规范化培训招收计划

| 专业名称 | 计划人数                    | 联系人 | 联系方式          |
|------|-------------------------|-----|---------------|
| 全科   | 14<br>(均为订单定向<br>免费医学生) | 杜老师 | 0871-63194258 |
| 妇产科  | 2                       | 黄老师 | 0871-63196342 |
| 麻醉科  | 3                       | 保老师 | 0871-63196153 |
| 内科   | 16                      | 曹老师 | 0871-63199497 |
| 外科   | 5                       | 黄老师 | 0871-63194487 |
| 骨科   | 4                       | 李老师 | 0871-63199429 |
| 放射科  | 2                       | 单老师 | 0871-63194658 |
| 合计   | 46                      |     |               |

- 云南省第三人民医院 2025 年度住院医师规范化培训招生包含 7 个专业，共 46 人。
- 科教科联系电话：0871-63196549

## 内科基地

### 铸就卓越医师的摇篮

我们期待这样的你——热爱医学事业，立志成为具备“扎实技能、人文关怀、科研潜力”的复合型医师。

加入我们，开启你的卓越医师之路！

云南省第三人民医院内科基地总床位数 620 张，年门诊量 18 万余人次，年急诊量 5 万余人次，年收治病人数 1 万余人次，是一个师资力量雄厚、诊疗手段先进、发展势头强劲的专业基地。

基地现有 10 个亚专业，包括心血管内科、呼吸与危重症医学科、消化科、肾脏内科、风湿免疫科、血液内科、内分泌科、重症医学科、急诊科、神经内科，其中心血管内科、内分泌科、肾脏内科为国家药物临床实验基地；消化内科、肾脏内科血液净化中心、内分泌科及重症医学科为省级重点专科；各亚专业在医教研方面均有各自优势。基地配备有标准化技能培训中心、模拟病房、数字化图书馆及病例数据库，可满足学员的培训需求。



### 师资力量

基地目前拥有指导教师 108 人，其中正高级职称 22 人，副高级职称 34 人，硕士研究生导师 13 人，博士 3 人，硕士 40 余人。近两年，内科基地导师共获得国家自然科学基金项目 2 项、云南省课题 22 项，并发表 SCI 论文 10 余篇。

#### 导师队伍

基地负责人桂莉主任医师，二级教授，云南省万人计划“名医”，云南省有突出贡献优秀专业技术人才，云南省巾帼建功标兵，主持国家自然科学基金 2 项、省科技厅联合专项基金、省教育厅基金各 1 项，参与完成云南省应用基础研究重点项目 1 项，获云南省自然科学奖一等奖 1 项。

李海峰主任医师、张帆主任医师入选“云南省兴滇英才支持计划”名医专项；

郑盛副主任医师为云南省医学学科后备人才、云南省中青年学术和技术带头人后备人才，入选 2024 年度云南省卫生健康系统“医学学科带头人”培养对象；

郭致平副主任医师荣获“全国卫生健康系统先进工作者”称号；

李文博士入选兴滇英才支持计划青年人才。

# 基地 介绍

## 培训特色

### 分层递进式培养

第一年：轮转大内科各科室，培训基础理论、基本技能，掌握常见疾病的诊治。

第二年：夯实基础、增加难度、拓展广度，强化亚专科能力，参与疑难病例讨论及急危重症救治，并开展临床模拟教学课程，进一步提升临床技能，培养临床思维与决策能力。

第三年：独立临床+教学实践，临床思维与决策能力得到进一步提升。

### “导师制”个性化指导

每位学员配备高年资主治及以上职称的责任导师一名，一对一全程指导培训、职业规划与科研发展。

### 实战化教学

按照培训细则认真开展教学查房、病例讨论，并定期开展疑难病例讨论，参与多学科会诊（MDT），接轨国际临床教学模式，定期开展急救模拟演练、临床技能竞赛，提升应急能力。

### 科研与学术支持

鼓励参与申报课题、学术会议，提供论文撰写与发表指导。

## 培养成果

- 2024 年国家执业医师考试首考通过率 100%。
- 住院医师规范化培训结业考试首考通过率 97%。
- 住培学员发表 SCI 论文 4 篇，核心期刊论文 7 篇。

## 联系方式

陈老师：13330490969

曹老师：13678725701

## 外科基地

### 基地概况

云南省第三人民医院外科专业基地是一个为住院医师提供全面、系统、高质量外科培训的基地,旨在为住院医师提供全面的外科理论和实践培训,帮助学员成长为具备独立开展手术能力的合格外科医生。外科专业基地的教学内容涵盖了外科基础、临床、手术技能等方面。

基地设有普外科、血管外科、肝胆胰外科、甲状腺乳腺外科、神经外科、胸外科、泌尿外科、骨科、疼痛科、急诊外科、头颈外科、创伤外科等临床轮转科室,其中多个临床科室内设专家工作站,是云南省医学会、云南省医师协会、云南省预防医学会、云南省抗癌协会等多个学术组织及分会的主委、副主任单位。

拥有德国 STORZ 3D、4k 腹腔镜、美国史塞克腹腔镜、日本 Olympus 纤维胆道镜、美国 GE Senography Essential 型全数字化乳腺钼靶机、EnCor 乳腺真空负压旋切系统、日本 Olympus 等离子电切系统、美国顺康电视成像系统及汽化电切系统、德国铂立输尿管软镜、1470 激光手术能量平台、钬激光手术能量平台、EMS 碎石清石系统、体外冲击波碎石机、“大白鲨”组织粉碎机、莱卡显微镜、西山手术动力系统、德国 STORZ 神经内镜系统、呼吸机、移动式 C 型臂 X 线透视机、ACOMED 多功能手术床、德国 STORZ 关节镜及脊柱内镜系统、CARL ZEISS 手术显微镜、超声骨刀等医疗设备,为各科手术及诊疗的开展提供有力保障。



### 师资力量

基地的师资力量强大,各专科拥有结构合理、职称学历层次高、技术力量雄厚的人才梯队。拥有一批经验丰富、学术水平高、教学能力强、教学能力强的外科医生,长期承担昆明医科大学、大理大学、云南省中医药大学、昆明医科大学海源学院等学校教学任务,拥有丰富的手术经验和卓越的教学水平。

在三年的住培学习中,学员可以与专业基地各专家进行交流,请教手术技巧和手术经验,从而提高自己的外科水平。同时,专业基地设有含腹腔镜操作练习系统、模拟手术室在内的外科临床技能培训中心及多媒体教室。能够满足住培医师以临床实践为主的轮转培训与教学训练。



### 培训特色

外科基地始终坚持以住院医师规范化培训为核心任务，不断创新教学模式，丰富教学内涵。通过开展**门诊带教**、**模拟教学**等多元化教学活动，全面提升学员临床能力。定期举办外科影像病理等多学科教学学术活动等特色项目，着力培养学员的综合素质与创新思维。同时外科基地每年均举办“腹腔镜学习周”，夯实腔镜基础功。

### 联系方式

何老师：15987140655

黄老师：13529094519

## 骨科基地

在这里，你将获得扎实的临床技能、前沿的学术视野、温暖的医者情怀。  
云南省第三人民医院骨科专业基地，与您携手“医”路同行！  
加入我们，开启你的骨科精英成长之路！

### 基地概况

云南省第三人民医院骨科作为省级临床重点专科、医院重点学科、北京大学第一医院（北大医院）教学联合体、上海市第六人民医院国家骨科医学中心老年骨科专科联盟，依托丰富的临床资源、先进的诊疗技术和成熟的师资队伍，成为国家级住院医师规范化培训骨科专业基地。基地以“规范诊疗、精进技术、人文关怀”为培养核心，为全省乃至全国输送高素质骨科医学人才。

年门诊量超 3 万人次，手术量 2000 余台，涵盖创伤骨科、脊柱外科、关节外科、运动医学、手足显微外科、慢性创伤修复等亚专业。

基地配备 3D 打印技术导航、关节镜、脊柱内镜、神经电生理仪、骨科手术显微镜、术后全方位康复仪器等先进设备。

### 师资力量

专业基地拥有住培指导教师 10 人，长期承担医院的医疗、科研及大理大学、云南省中医药大学、昆明医科大学海源学院等多所医学院校的教学工作，承担骨科、全科、外科住院医师规范化培训工作，教学经验丰富。

带教师团队由高级职称医师、硕士生导师及省级学科带头人组成，多人担任国家级/省级骨科专业委员会职务。

实行“一对一导师制”，结合教学查房、病例讨论、小讲课、手术带教、模拟操作等多维度培养



### 培训特色

#### 临床资源丰富

创新性开展高龄不稳定股骨转子骨折微创髋关节置换术、低位髋关节微创后入路髋关节置换术，常规开展复杂脊柱畸形矫形、复杂脊柱骨折、脊髓损伤手术；儿童先髋关节矫形手术；直接前入路 DAA、后入路 SuperPath、微创全髋关节置换手术；肩、肘、髋、膝等人工关节置换及翻修手术；四肢骨折微创内固定手术，四肢复杂创伤手术；PELD、UBE 脊柱内镜下微创椎间盘摘除手术，OLIF、MIS-TLIF 微创脊柱椎间融合手术，脊椎骨折微创内固定手术；老年骨质疏松病理性骨折微创椎体成形手术；四肢关节运动损伤关节镜下微创修复重建手术；四肢断肢、

断指再植手术；四肢及脊柱骨关节结核手术；四肢及脊柱疾病康复等。提供多样化学习案例。

### 规范化培训体系

严格遵循国家《住院医师规范化培训内容与标准》，分阶段轮转各亚专业，强化临床思维与实操能力。定期开展技能培训课程（如 AO 创伤技术培训、关节镜模拟训练）、学术讲座及多学科协作（MDT）病例讨论。

### 科研与学术支持

依托医院科研平台，鼓励学员参与课题申报、论文撰写及国内外学术会议。近三年基地导师主持及参与省级以上科研项目多项，发表核心期刊论文多篇，SCI 论文多篇。每年举办高级别专科学习班及学术论坛多次，提供大量与同行人员学习交流机会。目前科室为北京大学第一医院（北大医院）教学联合体，上海市第六人民医院国家骨科医学中心老年骨科专科联盟，不定期有全国高级别专家到科室进行授课及手术演示等，提供大量学习机会。

### 分层递进培养计划

第一年：夯实基础，院内重要科室轮转（常见病诊疗、影像学判读、基本手术操作）；

第二年：亚专业轮转（脊柱、关节、创伤等专项技能提升）；

第三年：独立管理患者及参与复杂手术，完成科研任务。

### 实践教学

每周教学查房、疑难病例讨论、小讲课、技能操作等；

模拟手术室实操训练；

基层医院实践（社区骨科疾病筛查与慢病管理）。



### 培养成果

- 近 3 年骨科基地规培学员执业医师考试首考通过率均为 100%，结业后就业率 100%。

### 联系方式

李老师：0871-63199429

## 妇产科基地

岐黄新径同求索，仁术传薪共远航  
刀笔耕耘医路启，仁心淬炼玉成时

### 基地概况

云南省第三人民医院妇产科规培基地为国家级住院医师规范化培训专业基地。

基地硬件设施完备，拥有 90 张床位，年门诊量近 9 万人次，妇科年手术量达 3000 台次，其中三、四级手术占比达 70%；产科年分娩量 2500 余例，平均住院日仅 4.05 天，综合服务能力居省内前列。基地覆盖妇产科全病种诊疗，教学资源丰富，配备标准化手术技能培训室及智能教学设备，构建分层培训体系。基地以“规范教学、持续改进”为核心，创新开展月度教学查房、病例讨论及周度技能培训、小讲课。通过分层督导、师资双培及智能辅助教学，全面提升学员岗位胜任力，致力于培养兼具临床实践能力与科研素养的妇产科专业人才，为区域妇幼健康事业发展提供强有力的人才支撑与技术保障。



### 妇科诊疗特色

云南省第三人民医院妇科在云南省较早开展妇科微创技术，以内窥镜技术作为特色，阴式手术为特长，于 2010 年被云南省卫生厅评为“云南省妇科内窥镜培训基地”，2020 年被评定为“云南省限制性医疗技术培训基地”，2022 年被评定为“云南省省级临床重点专科”，2022 年被云南省卫健委确定为“云南省妇科专科联盟”副理事长单位。学科拥有 4 名主任医师和 1 名副主任医师，熟练开展妇科四级内窥镜手术。其中，3 名主任医师同时担任大理大学硕士生导师，科室骨干团队由 9 名主治医师组成，能够与上级医师紧密配合，高质量地完成临床与教学工作，具有丰富的临床和带教经验，目前妇产科规培基地共有学员 34 名，大理大学硕士研究生 23 名，其中 7 名已于今年顺利通过学位论文答辩。近年来，基地持续优化带教模式，规培质量显著提升，2024 年执业医师资格考试首考通过率达 100%，规培结业考试首考通过率达 92%。



妇科是经省级临床重点专科，在学科带头人胡红文主任医师的带领下，学科现已形成妇科肿瘤、盆底疾病、复杂生殖道畸形、宫腔宫颈病变、计划生育、妇科内分泌、复杂宫腔疾病七大亚专科，微创手术治疗为特色的诊疗体系。

在科研与教学领域，承担大理大学、昆明医科大学海源学院的本科学科教学及研究生培养任务。作为国家级住院医师规范化培训基地，科室带教老师定期对规培学员进行教学查房、疑难病例讨论、小讲课及技能培训的教学活动，提升规培学员的社会竞争力。在紧抓临床教学工作的同时，同步推进科研能力的培养。2024 年，科室人员共申请并成功立项院内科科研项目 8 项，累计获得研究经费 15 万元。此外，正在申请 2 项省级科研项目。作为“云南省妇科限制性医疗技术培训基地”，定期举办培训班，接收省内妇科同行前来学习妇科腹腔镜及宫腔镜诊疗技术，帮助学员掌握基础理论知识和最新临床诊疗指南。学科还派遣高级职称医师前往省内各级医疗机构进行学术讲座、会诊及手术指导，推动先进妇科新技术在全省范围内的普及。



### 产科诊疗特色

云南省第三人民医院产科成立于 1952 年，目前是国家级爱婴医院、省级危急孕产妇救治中心、省级临床重点专科，第一批国家无痛分娩试点单位。科室设置有母体医学、普通产科、胎儿医学 3 个亚专科。近三年年门诊量年 42000 余人次、年分娩量约 2500 人次、年接收外院危急重症孕产妇转诊年四百人次，剖宫产率平均为 39%，侧切率平均为 13%。科室开展围产期保健、产前诊断、正常分娩助产等正常妊娠与分娩工作，并能够诊治妊娠期高血压、前置胎盘、胎盘早剥等妊娠期并发症，妊娠期合并心脏病、妊娠期合并糖尿病、妊娠期合并缺血性贫血等妊娠期合并症，胎膜早破、脐带脱垂、羊水栓塞、子宫破裂等分娩期并发症，以及高危妊娠管理工作；同时还开展产科新生儿科的所有诊疗项目，完成新生儿疾病筛查、新生儿听力筛查等工作。产科拥有 2 名主任医师，2 名副主任医师，6 名主治医师，2 名硕博导师，带教老师均通过住院医师师资认证，对于住院医师培养采用“分层递进”培养模式，涵盖产科门诊、病房、产房、手术室。每周开展教学查房、疑难病例讨论、小讲课、技能操作，每月开展急救模拟演练（如产后出血、子痫、羊水栓塞等）。

## 培训特色

### 理论课程

科教科组织开展医患沟通培训、情景模拟课、辅助检查结果判读工作坊等一系列培训课程以及各级各类科研专题讲座；科室每周开展住培讲课、科室临床专业讲课、疑难病例讨论、教学查房等教学活动，为学员提供丰富的学习机会。

### 规范考核

定期进行模拟考核（包括理论考核、技能考核、病例分析等），检验学习效果，查漏补缺。

### 技能培训

依托临床技能模拟培训中心，应用妇产模拟人 MamaAnne 及腹腔镜操作平台等先进设备，开展一系列妇产科临床技能培训活动，并提供丰富的实操机会，全面提升学员的专业素养。



- 我们以双重核心使命驱动住院医师培养：聚焦高质量专业培训，依托前沿资源与先进设备，夯实临床实践根基；同步深化人文关怀，以优渥绩效、舒适环境构建理想职业生态，配合多元团建活动释放压力、凝聚团队，助力住院医师成长为德技双馨的医学人才。

## 联系方式

沈老师：15987160358

黄老师：13099921030

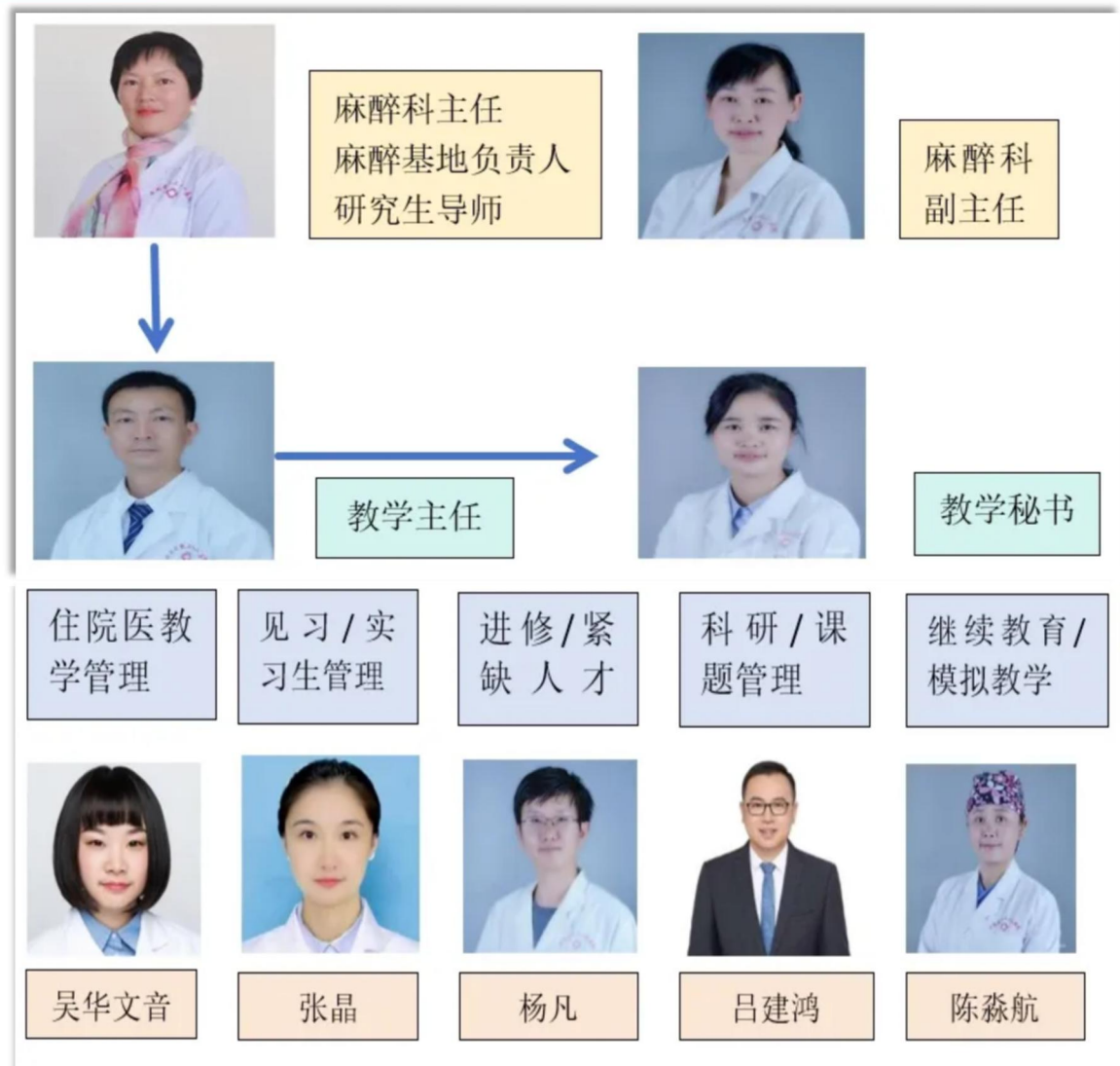
## 麻醉科基地

梦想照未来，汗水铸辉煌  
奋进正当时，岂能待明日

### 基地概况

云南省第三人民医院麻醉科始建于 1950 年，为云南省成立较早的麻醉科专科之一，至今已有 70 余年历史。现有各类专业医护人员 56 人，其中主任医师 4 人，副主任医师 5 人，主治医师 8 人，住院医师 1 人，目前为国家级住院医师规范化培训专业基地，云南省临床重点专科。科室唐玲玲主任是大理大学研究生导师，在教学队伍的建立、住院医师规范化培训以及先进教学理念的引进方面，展现出了丰富的经验和极高的热情。近年来，科室、带教老师和住院医师屡获佳绩。多人次获得院内优秀带教老师，优秀规培学员称号。

### 师资力量



## 培训特色

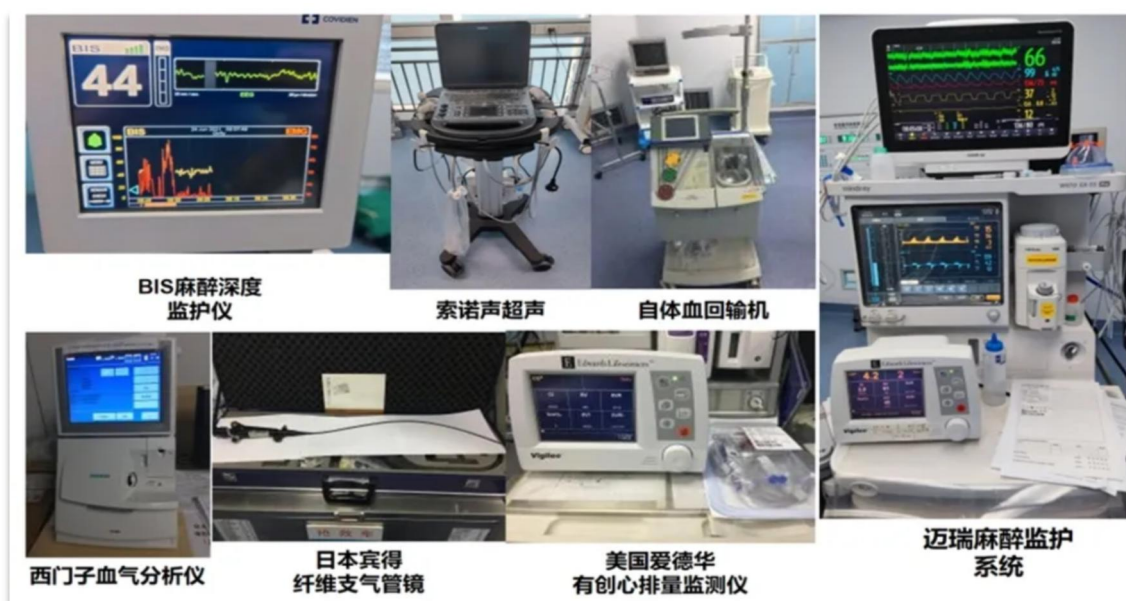
### 手术种类齐全、技能操作丰富

云南省第三人民医院麻醉住培基地是国家第三批住院医师规范化培训基地。麻醉科作为医院独立的临床学科，包含有临床麻醉、麻醉后恢复室（PACU）等单元，目前承担着我院普外科、胸外科、骨科、泌尿外科、妇产科、神经外科、肝胆外科、创伤中心、眼科、耳鼻喉科、甲状腺乳腺外科等手术室内及手术室外的临床麻醉工作。我科每年完成各类手术麻醉逾 10000 例，门诊手术及无痛检查麻醉逾 8000 例，并以每年 15% 以上的速度递增。各项麻醉操作种类丰富，数量充足，如单腔/双腔气管插管、椎管内麻醉、纤支镜引导气管插管、动脉和中心静脉穿刺置管、各部位神经阻滞和经胸超声心动等。同时，科室还参与全院的急救复苏和危重病人抢救工作。



### 硬件设施先进，保障医疗安全

科室配备了多种品牌的多功能高端麻醉机，各种可视化设备以及危急重症抢救设备，先进的硬件设施不仅确保了手术麻醉的顺利进行，也为住院医师提供了接触和使用前沿医疗设备的机会，提升其专业素养。



### 教学体系完善，助力全面发展

建立了较为完善且具有特色的规培教学制度和手段，推崇“以学员为中心”的教学新理念，重视人文关怀。以能力培养为核心，实现知识、技能、临床思维和科研能力全面协调发展。同时，重视沟通协作、心理健康、职业精神等素质培养。

#### ■ 以岗位胜任力为培养目标

通过客观结构化临床技能考核、模型模拟、标准化病人、360 度环评、理论考核等评价工具，阶段性评估住院医师的核心胜任力。每个阶段评估结束后，对每位住院医师的评估结果进行分析，未达标或相对较弱的单项技能建立针对性培训，制定个体化的培训计划。

#### ■ 导师制

基地教学管理小组为每位住院医师精心匹配一对一的带教导师，确保在规培初期导师能亲自指导临床实践与学习。导师的关怀不仅限于学业，更延伸至生活点滴。在中日麻醉规培中，你并不孤单，你将拥有坚实的后盾，每一步成长都充满温暖与陪伴。

#### ■ 丰富的系统化理论化学习

继续教育讲课、病例讨论、教学查房：由主治医师及以上医生进行授课，紧跟学科前沿，密切联系病例，培养临床思维。另外还不定期安排小讲课，针对当下突出问题，进行知识点梳理及难点突破。

| 麻醉科每月授课计划 |      |
|-----------|------|
| 授课时间      | 授课内容 |
| 周三        | 小讲课  |
| 周五        | 病例讨论 |
| 周三        | 小讲课  |
| 周二        | 技能培训 |
| 周五        | 教学查房 |
| 周三        | 小讲课  |
| 周五        | 病例讨论 |
| 周二        | 技能培训 |
| 周三        | 小讲课  |
| 周五        | 教学查房 |

#### ■ 五位一体的技能培训体系

科室配置了椎管内穿刺模型、动脉穿刺模型、中心静脉穿刺模型和 CPR 模型，每年 2~3 次的气道培训，超声引导下的神经阻滞、血管穿刺，经胸心脏超声等技术在我科已全面普及；规范开展 BLS 和 ACLS 培训；在二线医师的指导下，动静脉穿刺、各种神经阻滞、椎管内麻醉、胸科双腔管插管、硬支镜和纤支镜插管等都有大量动手机会。

#### ■ 基于情景模拟的思维培训

情境模拟教学从临床实际病例中提炼教学病例，针对学员水平制定教学目标，以学员为中心，在活泼生动的气氛中，导师将学员临床思维逐渐导向规范和深入。

#### ■ 规范的考核制度

基地定期进行模拟考核（技能考核、理论考核、OSCE 考核等），以考代练，检验学习效果并及时进行反馈。



### 培养成果

- 让住院医师学有所成是我们的重要目标，让住院医师开心满意同样是我们的追求。除了高质量的培训外，我们还提供令人满意的劳动绩效、工作和休息环境。每年还会有不定期住院医师团建，在增进友谊和提升团队凝聚力的同时释放压力。



### 联系方式

袁老师：13529425855

保老师：18314310335

## 放射科基地

### 基地概况

云南省第三人民医院放射医学影像科始建于 1950 年，经过几代人 70 余年的努力，发展为集医、教、研为一体，诊断与治疗兼顾的综合性科室；2014、2022 年 2 次被评为云南省“省级临床重点专科”，2021 年被国家卫健委授予“全国改善医疗服务先进典型科室”称号。科室共有医、技、护工作人员 46 名，其中硕士 9 名，大学本科以上学历 34 名，具有高级专业技术职务人员 14 名、中级专业技术职务人员 20 名，30-50 岁青中年骨干占 85%，人才梯度持续不断完善，是一支年轻、富有活力、敢于担当的队伍。

科室推行“责、权、利统一”的管理理念、“努力、合作、共赢”的工作理念、“一专多能、全面发展”的人才培养理念、“认识、认可、赏悦”的服务理念，实行“大影像”管理，促进科室快速、全面发展。科室共有影像设备 15 台，包括 3.0T 超导 MR、1.5T 超导 MR、多排螺旋 CT、车载 CT、DSA、数字化乳腺钼靶机、双能 X 线骨密度仪、数字化动态大平板多功能 X 线机、DR 及移动 DR 等，设备先进、齐全，并按人体部位分为头颈神经、心胸、腹部、骨肌及介入亚专业组，为患者提供“一站式”影像检查、诊断及介入治疗等服务，全方位满足不同患者的医疗需求，优化就诊流程，持续提升服务能力。



### 医学影像网络诊断中心

2017 年响应国家“互联网+医疗健康”的号召，成立了以我科为主体的医学影像网络诊断中心，面向我院医联体中各相关医院开展“7×24 小时”同步影像诊断工作，实现“下级检查，上级诊断”的工作模式，方便当地百姓就医，促进医学影像技术、诊断水平提升，取得明显实效，至今已服务 26 万余人次。

### 培养成果

- 承担昆明医科大学、大理大学等院校影像专业学生及其它医院进修生的教学及实习带教工作，同时科室承担省、市级多项科研项目，在相关专业领域国家及省级刊物发表较高水平的学术论文数十余篇。基地自 2022 年招生以来，学员全员通过执业医师资格考试。

### 联系方式

单老师：0871-63194658

## 全科基地

### 基地概况

云南省第三人民医院住院医师规范化培训全科专业基地是集系统化、专业化、现代化于一体的国家级全科医学人才培养平台，是大理大学硕士研究生培养点。基地已构建本科-硕士-住培三位一体的医学教育体系，形成了医教研协同发展的良好格局。

### 师资力量

基地拥有一支经验丰富、专业过硬的教学团队，秉承"医教协同、注重内涵、面向基层、服务云南"的发展理念，持续优化培训体系，提升教学质量。教学骨干在国家级、省级学术团体担任重要职务，并担任技能考官、督导专家。



### 培训特色

全科专业基地始终坚持以住院医师规范化培训为核心任务，不断创新教学模式，丰富教学内涵。通过开展全科门诊带教、社区实践教学、模拟教学等多元化教学活动，结合 Mini-CEX 考核、SOAP 病历书写、BATHE 问诊法等先进评估工具，全面提升学员临床能力。定期举办全科医学沙龙、整合思维训练营、科研学术活动等特色项目，着力培养学员的综合素质与创新思维。



### 培养成果

- 自 2021 年招生以来，共招录全科住培学员 94 人，其中专硕 12 人，连续三年执医首考通过率 100%，2024 年首届结业考核通过率 100%，并参与 2024 年云南省全科重点规培基地遴选。
- 目前在研住培相关省级课题 1 项，4 篇教学论文在大理大学附属医院联盟第七届年会征文比赛中获奖。

### 联系方式

杜老师：0871-63194258

# 附件

## 委托培养函

云南省第三人民医院：

兹有我单位职工姓名\_\_\_\_，性别\_\_\_\_，年龄\_\_岁，学历\_\_\_\_，学位\_\_\_\_，毕业学校\_\_\_\_，毕业专业\_\_\_\_，身份证号码\_\_\_\_，报名培训专业\_\_\_\_，培训年限 3 年，时间从\_\_\_\_年\_\_月起至\_\_\_\_年\_\_月止。

我单位承诺：被云南省第三人民医院住院医师规范化培训基地录取后，在培训期间派出培训人员原人事和工资关系不变，保证其享受基础性工资及其他国家规定的相关待遇，保证为其购买“五险一金”等社会保险，享受国家相关福利待遇；设专门人员定期向贵基地了解学员培训期间的学习和生活情况，积极协助解决其遇到的困难和问题。培训期间我单位不得以任何理由调用派出培训人员。培训结束后我单位派出培训人员必须及时返院，基地不得以任何理由留用。

特此证明！

我单位对口联系部门：

联系人：                    联系电话：

单位名称（公章）：

负责人（签名）：

年    月    日